



L'Express

9, chemin Cambria, Gore (Québec) J0V 1K0 – Tél.: 450 562-2025

VOLUME 12, NUMÉRO 03 – AVRIL 2022

LE MOT
DU MAIRE

2

CHASSE AUX
OEUF DE PÂQUES

3

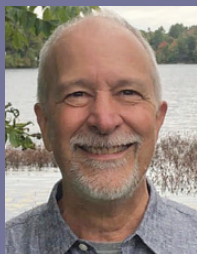
ACCUEIL D'UNE
RÉSIDENTE DE L'UKRAINE

4

JOURNÉE DE
L'ENVIRONNEMENT

6

MEMBRES DU CONSEIL MUNICIPAL



CONSEILLER 1

Daniel
Leduc



CONSEILLÈRE 2

Sakina
Khan



CONSEILLÈRE 3

Alain
Giroux



CONSEILLÈRE 4

Shirley
Roy



CONSEILLÈRE 5

Anik
Korosec



CONSEILLER 6

Anselmo
Marandola

MUNICIPALITÉ DU CANTON DE GORE
9, chemin Cambria
Gore (Québec) J0V 1K0
Tél.: 450 562-2025
Courriel: jboyer@cantondegore.qc.ca

Conception et impression:
Les Publications Municipales Inc.
1 877 553-1955

MOT DU MAIRE

Le beau temps est à nos portes et comme à chaque printemps, dû au dégel, il y a une dégradation et une déformation sur certains chemins municipaux. Notre personnel des travaux publics travaille fort pour s'assurer que nos chemins soient dans le meilleur état possible, malgré les conditions climatiques difficiles et changeantes. Je veux vous faire part de notre planification de l'été en ce qui concerne l'entretien de nos chemins.



Cet été, nous travaillerons à recharger certains de nos chemins de gravier grâce à une subvention de près de 150 000\$ reçue du Ministère des Transports du Québec (MTQ). La municipalité pourra ainsi recharger les chemins Shrewsbury, Sideline, Sheritt, Lac Hughes ouest et Rodgers. Dès la fonte des neiges, le personnel de la voirie s'affaira à ramasser le sable abrasif sur nos routes asphaltées, en priorisant les intersections, pour la sécurité routière. Pendant l'été, les lignes jaunes seront refaites.

Au mois de juin, nous épandrons l'abat-poussière sur les chemins de gravier afin de diminuer la poussière sur nos chemins. Dépendant des conditions estivales, nous ferons peut-être un deuxième épandage.

Nous savons que le chemin Cambria a besoin de beaucoup de travaux. Nous travaillons avec la MRC d'Argenteuil pour présenter un projet de réfection de ce chemin dans le cadre du PIIRL (Plan d'intervention en infrastructures routières locales) du MTQ, ce programme de subvention couvrirait potentiellement 75% des coûts des travaux. Nous préférons attendre cette subvention avant de commencer des travaux coûteux afin d'éviter d'augmenter le fardeau de taxes de nos résidents.

Comme toujours, je suis toujours joignable sur mon cellulaire au **514 941-2224**.

Votre maire
Scott Pearce

LES SENTIERS DE GORE

SORTIES ORNITHOLOGIQUES MATINALES AU MOIS DE MAI - LES 7 ET 21 MAI

Les Sentiers de Gore, en collaboration avec Développement Ornithologique Argenteuil (DOA), vous convie à deux matinées ornithologiques. Ces activités seront animées par monsieur Martin Picard, directeur général de DOA.

Deux dates sont disponibles :

- Le samedi 7 mai, au Parc Denommé (sur le chemin Densa)
- Le samedi 21 mai, au Parc des Pionniers (45, chemin Cambria)

Le rendez-vous est à 8h le matin. L'activité sera remise au lendemain en cas de mauvaise température. L'inscription est obligatoire. Maximum de 15 personnes. Vous pouvez vous inscrire directement sur notre site Internet à www.lessentiersdegore.com.

RETOUR SUR « EN AVANT, MARS! », LA 8^E ÉDITION

Un grand merci à M. Alain Picard de nous avoir accordé la permission de marcher la propriété de l'écrivaine goroise **Margaret Cook** (1897-1975) le 5 mars dernier. Il s'agissait de la 8^e édition de notre randonnée en raquette « En avant, mars! ». La ferme de Sunnycres fut le lieu de résidence de l'écrivaine entre 1942 et 1975. Cette maison de pionniers du 6^e rang de Gore fut construite en 1840! Pour participer à nos futures activités, inscrivez-vous à notre infolettre en visitant notre site www.lessentiersdegore.com.



LAC BARRON

ACCÈS AU LAC BARRON EN BATEAU

La saison estivale approche à grands pas et il sera bientôt temps de mettre votre bateau à l'eau pour l'été. L'accès au Lac Barron est réglementé et contrôlé par règlement. L'accès annuel est réservé aux riverains du lac Barron et aux résidents qui ont un accès notarié au lac.

Les riverains désirant obtenir leur laissez-passer annuel doivent remplir le formulaire à cet effet en ligne, dans la section Environnement du site internet de la municipalité, ou se présenter en personne à l'Hôtel de ville pour le remplir.

Toutes les embarcations doivent être nettoyées avant d'être mises à l'eau. Une station de lavage sera disponible gratuitement à la municipalité à l'Écocentre, les mercredis, vendredis et samedis, de 9hrs à 17hrs. Une fois l'embarcation nettoyée, vous aurez un code unique pour accéder à la barrière du débarcadère en appelant à l'hôtel de ville.

Des droits d'accès journaliers sont également disponibles pour les résidents de Gore et les non-résidents selon les tarifs suivants :

IL EST IMPORTANT DE PRÉVOIR À L'AVANCE LA MISE À L'EAU DE VOTRE BATEAU AFIN D'OBTENIR LE LAISSER-PASSER ET EFFECTUER LE LAVAGE DE VOTRE BATEAU.

Toute personne qui conduit une embarcation motorisée doit détenir une preuve de compétence qui indique qu'elle connaît les règles de base et qu'elle sait conduire son embarcation en toute sécurité. La preuve de compétence la plus courante est la carte de conducteur d'embarcation de plaisance. Vous pouvez vous en procurer une en suivant un cours de sécurité nautique en personne ou en ligne, et en réussissant l'examen à la fin du cours.

CET ÉTÉ, LA SURETÉ DU QUÉBEC PATROUILLERA LE LAC BARRON ET SI VOUS N'AVEZ PAS VOTRE PERMIS, VOUS VOUS EXPOSEZ À DES AMENDES JUSQU'À 250\$.

Type d'accès	Type d'usage ou embarcation	Frais
PERMIS D'ACCÈS ANNUEL <i>Seulement pour les propriétaires riverains et les détenteurs d'une servitude réelle</i>	Embarcation non-motorisée	10 \$
	Embarcation de 10 cv ou moins	20 \$
	Embarcation de plus de 10 cv et moins de 75 cv	40 \$
	Embarcation de 75 cv ou plus	60 \$
LAISSEZ-PASSER JOURNALIER (Résidents de Gore)	Embarcation non-motorisée	20 \$
	Embarcation de 10 cv ou moins	20 \$
	Embarcation de plus de 10 cv et moins de 75 cv	60 \$
	Embarcation de 75 cv ou plus Bateau à «wake» et moto-marines	INTERDIT
Type d'accès	Type d'usage ou embarcation	Frais
LAISSEZ-PASSER JOURNALIER (Non-Résidents de Gore)	Embarcation non-motorisée	50 \$
	Embarcation de 10 cv ou moins	150 \$
	Embarcation de plus de 10 cv et moins de 75 cv	500 \$
	Embarcation de 75 cv ou plus Bateau à «wake» et moto-marines	INTERDIT

DÉPART DE JODY ANKER

C'est avec le cœur gros que nous annonçons le départ de Jody Anker, responsable des Loisirs et de la vie communautaire à Gore depuis 3 ans. Jody, une musicienne professionnelle accomplie, a décidé de se concentrer sur son art et de poursuivre de nouveaux objectifs professionnels.



Nous tenons à remercier Jody pour sa grande contribution à la vie municipale et à tous nos événements au fil des années.

Malgré la longue pandémie, Jody a su réchauffer le cœur des gens, et en particulier de nos aînés, en faisant de nombreux appels d'amitié, en fondant et en mettant sur pied notre bibliothèque communautaire et en continuant à organiser des événements extérieurs, conformes aux mesures sanitaires.

Jody a également réussi à rehausser la programmation des concerts à l'Église Trinity, notamment avec la venue de Martha Wainwright en 2019.

Le conseil municipal et les employés municipaux lui souhaitent le meilleur dans ses nouvelles aventures !

Merci Jody!

ACTIVITÉ SPÉCIALE

FÊTE DE PÂQUES
Parc Municipal – Samedi 16 avril 2022

CHASSE aux OEUFs de PÂQUES
le 16 AVRIL 2022 | SAMEDI; GRATUIT
COMMENCE À 9 h30

CHASSE AUX OEUFs, TABLE DE BRICOLAGE, CHOCOLAT CHAUD, RENCONTRE AVEC LE LAPIN DU PÂQUE et plus!

45 CHEMIN CAMBRIA, au Chalet du Parc Municipal de Gore

Pour plus d'info. appel: (45) 562-2025 poste 3543

DEVENIR MEMBRE DE VOTRE ASSOCIATION DE LAC

Plusieurs lacs à Gore ont une association. Voici les coordonnées de différentes associations de lac si vous souhaitez en faire partie :

ASSOCIATION DES RIVERAINS DU LAC BARRON - devenez membre! Devenez bénévole! - vos commentaires et votre participation sont importants : Communiquez avec nous : president@lbca.ca

ASSOCIATION LAC HUGHES - www.lakehughesquebec.ca - Courriel : lakehughesqc@gmail.com - CONTACT pour les nouveaux résidents: Heather McCullough heathermcc71pp@gmail.com : l'Assemblée Générale Annuelle a lieu au début de l'été. Elle est ouverte à tous les résidents du Lac. Vous êtes les bienvenus. Venez nous rencontrer.

ASSOCIATION DES LACS SOLAR, CAROLINE ET EVANS (ALSCE) : Pour devenir membre de l'association des lacs Solar, Caroline et Evans (ALSCE), vous devez être propriétaire riverain ou posséder un droit d'accès notarié à un des trois lacs. Écrivez-nous à : alsce.gore@gmail.com. Visitez notre site web à : www.alsce-gore.org.

GORE VA ACCUEILLIR UNE RÉSIDENTE DE L'UKRAINE

Un résident de Gore est présentement en Ukraine pour aider un membre de sa belle-famille à être relocalisé dans notre municipalité. Elle se nomme Nina Kizina (Нина Кизина).



Comme vous pouvez vous en douter, cette personne a tout perdu dans cette malheureuse guerre. Le service des incendies de Gore désire prêter assistance pour récupérer des vêtements de taille 48 européenne. Nous faisons également une demande pour un portable et un cellulaire pour qu'elle puisse garder contact avec ses proches.

Vous pouvez déposer ces articles à la caserne des incendies de Gore, 11 chemin Cambria, du lundi au jeudi de 9 h à 12 h ainsi que de 13 h à 16 h et le vendredi entre 9 h et 11 h, conditionnel à ce qu'une intervention ne soit pas en cours durant ces temps. Alternativement, vous pouvez contacter Daniel Bélanger au 438-824-1774 pour prendre tout autre arrangement pour permettre la récupération de ces articles.

Merci d'avance à tous pour votre implication.

Service des incendies de Gore

SOUPE DES ÂÎNÉS

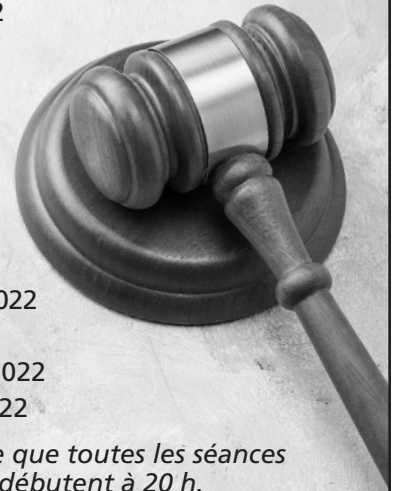
LUNDI 25 AVRIL AU CENTRE COMMUNAUTAIRE - MIDI



SVP réserver votre place à l'avance auprès de la municipalité à info@cantondegore.qc.ca ou par téléphone au 450-562-2025.

Calendrier 2022 des séances du conseil

- lundi 10 janvier 2022
- lundi 7 février 2022
- lundi 7 mars 2022
- lundi 4 avril 2022
- lundi 2 mai 2022
- lundi 6 juin 2022
- lundi 4 juillet 2022
- lundi 1^{er} août 2022
- mardi 6 septembre 2022
- lundi 3 octobre 2022
- lundi 14 novembre 2022
- lundi 5 décembre 2022



* Veuillez prendre note que toutes les séances ordinaires du conseil débutent à 20 h.

CORPORATION CITOYENNE DE DÉVELOPPEMENT SOCIOÉCONOMIQUE DE GORE

SÉANCE D'INFORMATION – 11 AVRIL 2022

Magasin général de Gore :

Résultats du sondage et prochaines étapes

Les membres de la Corporation citoyenne de Développement socioéconomique de Gore (CCDSGore) ont complété l'analyse du sondage portant sur le projet de magasin général lancé en février dernier et remercient tous les répondants d'avoir exprimé leur opinion avec autant d'enthousiasme.

Les résultats du sondage, ainsi que les prochaines étapes de planification du projet, vous seront présentés lors d'une séance publique qui se tiendra au Centre communautaire de Gore le lundi 11 avril à 19 h.

Venez nombreux pour vous informer des tenants et aboutissants du projet qui se veut à la fois novateur et rassembleur pour notre communauté !



SUSPENSION DES FRAIS D'ADHÉSION

Depuis le 1^{er} avril 2020, afin de soutenir notre communauté d'affaires dans cette série d'épreuves sans précédent, la Chambre de commerce et d'industrie d'Argenteuil a suspendu les frais d'adhésion afin que tous puissent avoir accès aux services et formations qu'offre la CCIA. Vous pouvez donc actuellement devenir membre sans aucun frais. Pour profiter de cette offre, rendez-vous sur la page Web de la CCIA : <https://cciargenteuil.ca/devenir-membre/>. Vous n'avez qu'un simple formulaire à remplir.

ABRIS D'AUTO TEMPORAIRES – DATE LIMITE 15 MAI



Rappel : la date pour retirer votre abri auto temporaire est le 15 mai 2022. Si vous avez des défis pour retirer votre abri d'auto temporaire à temps (compagnie non-disponible), contactez le bureau municipal (450-562-2025) pour nous en aviser.

CAFÉ PARTAGE ARGENTEUIL : PANIERS SANTÉ, ÉPICERIE ÉCONOMIQUE ET METS PRÉPARÉS



Les paniers santé du Café Partage sont pour tout le monde, peu importe votre revenu. C'est par la force du nombre que les prix sont accessibles à tous. Donc, plus il y a d'abonnés, plus les prix peuvent demeurer bas.

Les paniers sont disponibles en trois formats : 14 \$ - 18 \$ - 22 \$ et sont livrés à Gore tous les deux jeudis, au centre communautaire, entre 10h30 et 11h00.

Pour les dates de livraison et les points de chute à Gore et ailleurs dans la MRC d'Argenteuil, contactez le Café Partage au 450-562-0987.

Le café Partage, situé au 232 rue Béthany à Lachute, est ouvert du lundi au vendredi, de 8h00 à 16h30 et offre également des repas congelés maison et une petite épicerie économique.

CONSERVATION LAKEFIELD

Le 22 avril, c'est Le Jour de la Terre! Pour l'équipe de Conservation Lakefield, ce jour nous rappelle l'importance de notre mission - de préserver, protéger et conserver à perpétuité les environnements naturels, les écosystèmes et les paysages de valeur écologique de notre belle région. Nous sommes si chanceux d'avoir ici même de vieilles forêts intactes qui offrent un habitat exceptionnel pour les oiseaux et la faune. Nous avons aussi une vaste zone humide qui nous protège comme une éponge naturelle en absorbant les eaux de crue et le ruissellement. Ce Jour de la Terre, pourquoi pas devenir membre ou bénévole pour Conservation Lakefield? Contactez-nous aujourd'hui!

Email: info@conservationlakefield.ca

Facebook : [@conservationlakefield](https://www.facebook.com/conservationlakefield)

Web : conservationlakefield.ca

Instagram : [conservation_lakefield](https://www.instagram.com/conservation_lakefield)

ACTIVITÉ DE MÉDITATION

Bonjour belle communauté de Gore!

Ceci est une invitation à nous unir par la méditation afin d'irradier nos vibrations de paix et d'amour pour notre belle planète Terre Gaïa!

Je vous reçois en toute simplicité, chez moi à Gore pour les trois prochains mois : avril-mai-juin. Aucune expérience n'est nécessaire, seulement une volonté de votre part de participer à la paix en ce monde. Je peux recevoir de huit à neuf personnes dans un espace spécialement aménagé pour le recueillement.

Quand? Les mardis en pm de 13h30-14h30 et les jeudis en soirée de 19h30-20h30.

Ces rencontres sont gratuites et si vous le désirez, une contribution volontaire sera accumulée afin de contribuer à une œuvre de Gore.

Pour vous inscrire ou avoir plus d'informations, veuillez communiquer avec moi :

Olga Fournier, 450-562-3219 / 514-962-4006

Namasté

BREATHWORK ET BOLS DE CRISTAL

Un doux moment de connexion à soi alliant la médecine du souffle à celle du monde minéral.

Grâce aux vibrations du cristal et à une trame sonore spécialement conçue, vous serez transportés vers un voyage au cœur de vous-même.

La séance de breathwork sera guidée par Hélène D'Astous, facilitatrice en respiration consciente et sera

Accompagnée de Francine Poulin de Merkadance aux bols de cristal.

Séance intime de 6 participants, inscription obligatoire

2 options : samedi le 9 avril ou jeudi le 14 avril, 10h00 à 11h45

56, chemin Cambria, Gore – 44 \$

Pour plus d'informations ou pour s'inscrire :

www.anahatamedicina.ca/calendrier ou

info@anahatamedicina.ca

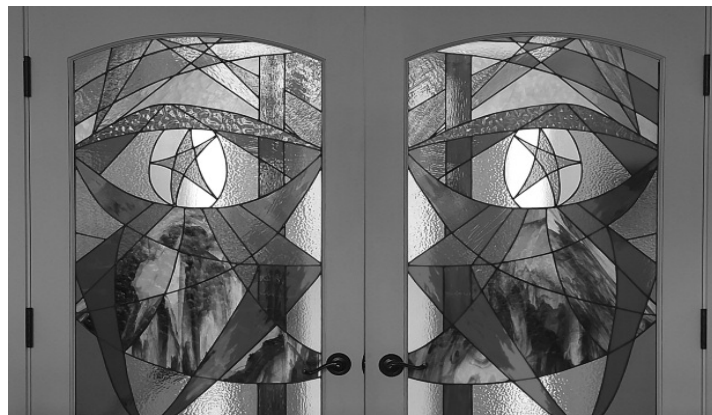
L'ARTISAN LOCAL DU MOIS – OLGA-AMÉLYA FOURNIER

Vitrailliste Installée à Gore depuis 9 ans, je bénéficie d'un décor exceptionnel et stimulant pour créer. C'est depuis ma tendre enfance que mon intérêt pour les couleurs s'est manifesté : d'abord enfant, en modelant et peignant des personnages en terre glaise, puis comme enseignante avec un gros penchant pour les arts plastiques, ensuite dans des cours de dessin et d'aquarelle que j'ai pratiqué pendant une dizaine d'années.



Le coup de foudre pour le vitrail s'est produit en admirant de magnifiques vitraux exposés à la Biosphère de Montréal, à la fin des années 1990. La couleur du verre dansait sous l'effet de la lumière ! Immédiatement, enchantée par cette magie, j'ai voulu créer des vitraux ! Tout en suivant des cours de vitrail, je me suis intéressée à la chromothérapie, très populaire en

Europe et qui est un ensemble de techniques thérapeutiques utilisant les propriétés des lumières colorées pour maintenir et rétablir la santé. "Les couleurs émettent des ondes et de puissantes énergies avec des vibrations spécifiques à chacune d'elle et influencent les cellules de notre corps ". Lorsque je crée une œuvre, j'utilise les couleurs du verre avec la conscience de leur valeur thérapeutique et ou symbolique. Je crée des œuvres intuitives ainsi que sur commande et quelle joie de les voir progresser et danser sur ma table lumineuse ! **Pour une visite à mon atelier ou pour informations : 450-562-3219**



ENVIRONNEMENT

JOURNÉE DE L'ENVIRONNEMENT -
ENVIRONMENT DAY



PARC MUNICIPAL PARK - GORE - 22 MAI 2022



COMPOST - ARTISANS - EAU - ÉCHANGE DE VIVACES - SEMENCES
COMPOST - ARTISANS - WATER ANALYSIS - PERENNIALS - SEEDS

WWW.CANTONDEGORE.QC.CA

JOURNÉE DE L'ENVIRONNEMENT – SAMEDI 22 MAI 2022

Au Parc Municipal - 45 chemin Cambria - 10 h – 14 h

Lors de notre Journée de l'environnement, vous pourrez :

- Recevoir du compost (les dons vers les Sentiers du Gore sont très appréciés) : vous devez apporter votre propre sac ou seau pour transporter votre compost chez vous.
- Recevoir un arbre gratuitement.
- Déposer vos bouteilles pour les analyses d'eau avec H2Lab ***Attention*** Il est important de remplir les bouteilles H2Lab le jour même. (Ne les remplissez pas avant en raison d'une fenêtre limitée pour renvoyer les bouteilles au laboratoire à temps pour les tests). Des kits d'analyse de l'eau H2Lab seront disponibles à l'hôtel de ville dès la première semaine de mai. Il est important d'acheter votre test en ligne avant de récupérer votre kit. Il y aura bientôt des informations détaillant la procédure d'achat et de test de votre eau sur notre site Web et notre page Facebook.
- Échanger des vivaces : Apportez vos boutures et échangez-les avec d'autres résidents
- Ramasser des semences - un mélange de graines indigènes pour attirer nos pollinisateurs sera distribué au parc et pourra être récupéré à la réception du bureau municipal.
- Artisans locaux et commerçants sur place ! Tous les artisans et commerçants qui souhaitent réserver une place pour la journée de l'environnement peuvent le faire en remplissant le formulaire disponible sur notre site WEB, à la page de l'événement « Journée de l'environnement » ou en demandant une copie du formulaire par courriel à janker@cantondegore.qc.ca.

RAPPEL INSTALLATIONS SEPTIQUES

N'oubliez pas d'effectuer la vidange de vos installations septiques aux 2 ans pour une résidence principale et aux 4 ans pour une résidence secondaire. De plus, les propriétaires de fosses scellées doivent effectuer la vidange selon l'utilisation, pour éviter tout débordement ou refoulement. Les installations septiques composées d'un système secondaire avancé doivent être liées en tout temps par un contrat d'entretien avec la compagnie responsable. Il est important de faire parvenir à la Municipalité toute copie de vos factures de vidange ainsi que vos contrats d'entretien annuels. Les installations septiques sont régies par la Loi Provinciale Q-2.r.22. Toute infraction à cette loi est passible d'amendes applicables par la Municipalité allant jusqu'à 1000\$. Si votre installation est en infraction, une lettre vous sera acheminée prochainement.

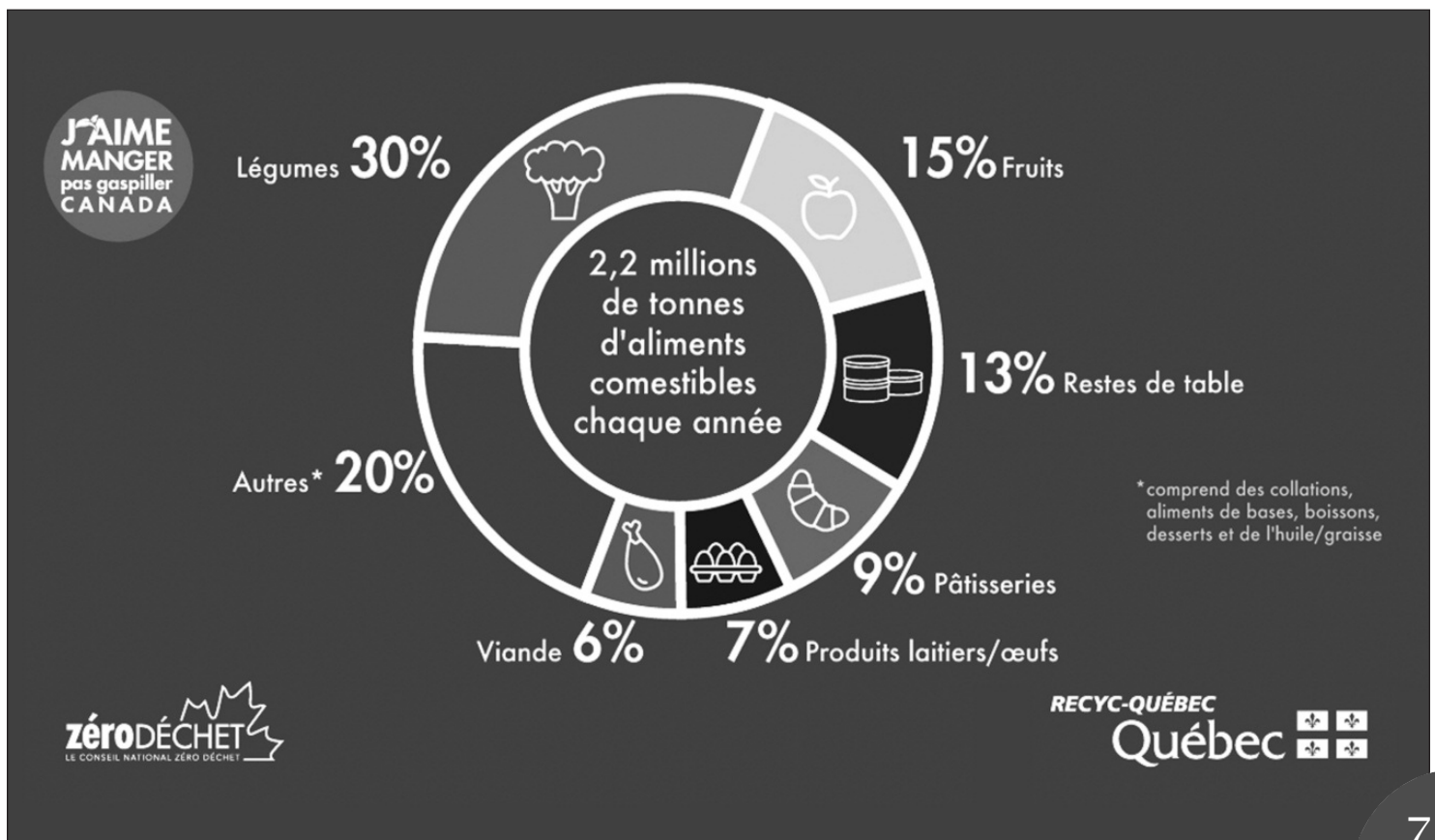
GASPILLAGE ALIMENTAIRE

L'augmentation marquée des prix de la nourriture sont source d'inquiétude et d'insécurité pour de nombreuses familles. Pour assurer une bonne gestion de nos achats et une utilisation optimale des aliments, il est primordial de réduire le gaspillage alimentaire au maximum. Saviez-vous que 63% des aliments qui sont jetés auraient pu être consommés? En une année, une famille peut gaspiller en moyenne 140 kg de nourriture. Ceci peut représenter une somme d'environ 1100\$ par année. Au Canada, c'est 2.2 millions de tonnes de nourriture qui sont gaspillées à chaque année. La surconsommation mène inévitablement à des effets nocifs pour notre planète, tels que les émissions de gaz à effet de serre des transports ainsi que l'utilisation

de ressources en eau pour arroser les cultures. Que pouvons-nous faire pour éviter de gaspiller la nourriture? Voici quelques trucs :

- 1- Planifier les repas de la semaine :** Lorsqu'on a une idée de nos repas de la semaine, il est beaucoup plus facile de procéder à la prochaine étape.
- 2- Faites une liste d'épicerie :** Il est toujours mieux de se présenter à l'épicerie avec une liste des achats à faire. De cette façon, vous achèterez seulement les ingrédients nécessaires à vos repas planifiés. N'hésitez pas à orienter vos achats en fonction des spéciaux de la semaine.
- 3- Acheter uniquement les ingrédients nécessaires à vos recettes :** Il n'est pas nécessaire d'acheter en grosses quantités les produits frais. Ils se retrouveront plus souvent au compost que dans vos recettes.
- 4- Conserver les restants en les congelant en portions :** Vous en avez encore trop fait? Congelez les restants en portions individuelles. Il sera donc plus simple de les décongeler par la suite.
- 5- Revaloriser les aliments ayant perdu de leur vitalité :** Quelques légumes ont la mine basse? Pourquoi ne pas les prendre pour faire du bouillon, des soupes ou autres?
- 6- Partagez :** Les paniers de légumes sont une très belle alternative aux produits d'épicerie généralement très chers. N'hésitez pas à partager avec d'autres familles ou entre amis pour rendre le tout encore plus abordable.

Plus d'informations sont disponibles sur le site web de Recyc-Québec !



SUIVEZ-NOUS SUR LE WEB

Vous souhaitez recevoir le Gore Express par courriel et de l'information sur les activités municipales : inscrivez-vous à notre liste d'envoi en écrivant à info@cantondegore.qc.ca.

Découvrir Gore

Conseil municipal

Services municipaux



S'établir à Gore

Publications

Nous rejoindre

EN



Suivez nous sur le WEB pour toute l'info à jour : www.cantondegore.qc.ca et sur Facebook.

CALENDRIER MENSUEL

AVRIL 2022

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	 Conseil municipal – 20 h	4	5	6	 Ordures + gros déchets	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

ATTENTION : L'HORAIRE DE LA COLLECTE DES DÉCHETS ET DU RECYCLAGE EST SUJET À CHANGEMENT : VÉRIFIEZ BIEN LE SITE WEB DE LA MUNICIPALITÉ POUR ÊTRE À L'AFFÛT DES CHANGEMENTS.

DANCERCICE AU CENTRE COMMUNAUTAIRE

C'est facile, c'est fun, et la musique est cool.

Mardis et jeudis 1h30 - 3h15.

Vous aurez besoin d'un tapis, d'un petit poids, et d'un band d'exercice.

Les cours gratuits, mais un don aux paniers de Noël serait grandement apprécié.

Pour information : Lynne Powell - 450-432-2156



YOGA Pour tous Session printemps

20 avril au 1er juin 2022

7 semaines

**Une fusion de yoga
Hatha et Kundalini**

**Une pratique de 7
semaines visant à
créer du mouvement
des pieds jusqu'au
sommet de la tête.**

**Pour plus d'infos ou pour
inscriptions**

Hélène

514-659-5919

info@anahatamedicina.ca

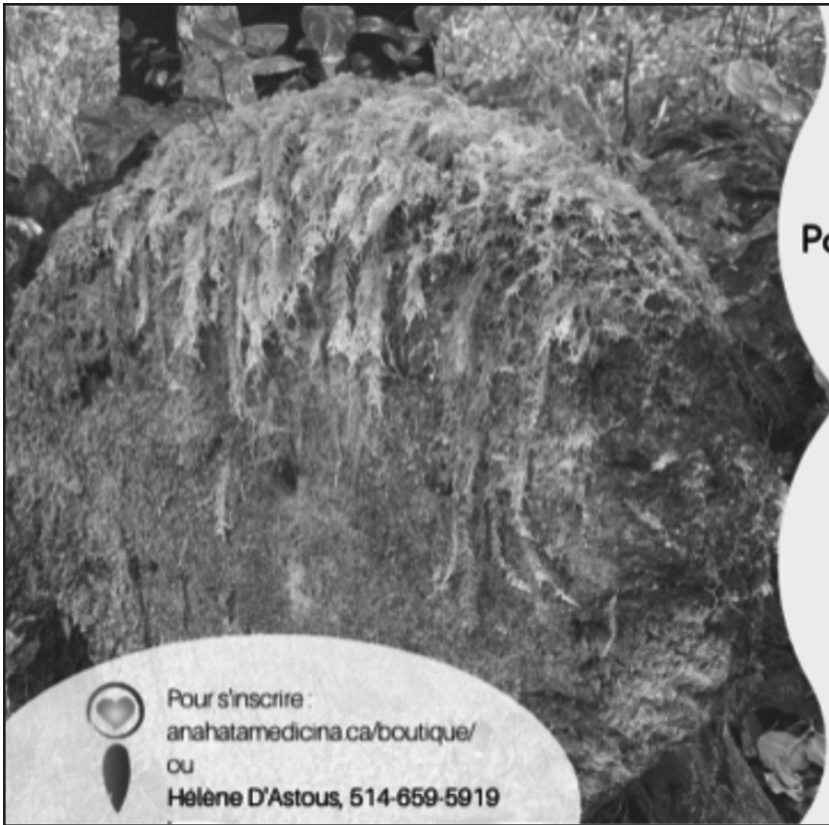
anahatamedicina.ca

Les mercredis

am : 10:45 à 12:15 (doux)

pm : 19:15 à 20:45

Au Centre communautaire Trinity
105\$ la session



Bain de forêt

INITIATION

Pour le jour de la terre, une invitation à découvrir la forêt autrement

Faire du yoga avec un arbre, puis lui dire merci, ralentir et marcher au rythme de la forêt, ouvrir ses sens, afin d'observer un peu plus profondément...

VENREDI LE 22 AVRIL 2022
Canton de Gore
10:00 À 12:00

Gratuit

Sur inscription, maximum de 12 participants
Toutes les personnes inscrites seront avisées du sentier et lieu de rencontre dans les jours précédents l'activité.



Pour s'inscrire :
anahatameditation.ca/boutique/
OU
Hélène D'Astous, 514-659-5919

PUBLICITÉ

Excavation Kiroule

- Nivellement, terrassement et plantation
- Sentiers forestiers, nettoyage de boisés
- Excavation pour nouvelle construction
 - Aménagement de rue ou de chemin
 - Service professionnel local

Paul Majeau • Tél.: 514 943-2547
autokiroule@hotmail.com

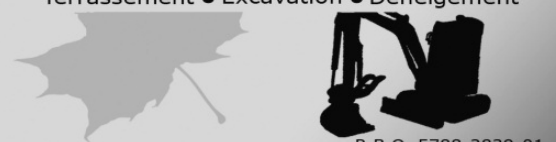



LA NICHE
Champêtre
GARDERIE CANINE
(450) 275-2216
 sur rendez-vous
 lanichechampetre@gmail.com  La Niche Champêtre
www.lanichechampetre.com

*Il reste
une place
pour votre
annonce ici...*

Contactez-nous au:
1-877-553-1955




Le Groupe Giroux
 Terrassement • Excavation • Déneigement

 R.B.Q. 5788-2839-01
 514-894-1100 @ charles.giroux@hotmail.com



Services

-Excavation	-Installation septique
-Nivellement	-Aménagement paysager
-Plantation	-Transport en vrac (Terre, Gravier, Sable, Etc.)

PARENTEAU & FILLE.S
 COURTAGE COMMERCIAL ET RÉSIDENTIEL
 MONTRÉAL CANTON DE GORE MORIN HEIGHTS

NOUS SOMMES LÀ POUR VOUS
 | 35 ANS D'EXPÉRIENCE & D'INTÉGRITÉ |




PAUL PARENTEAU COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ
 RÉSIDENTIEL COMMERCIAL, BA
 JACINTHE PARENTEAU COURTIER IMMOBILIER
 RÉSIDENTIEL COMMERCIAL, BA

ESTIMATION GRATUITE
UN SIMPLE APPEL SUFFIT
 1 888-777-8556 | 514-968-9961 **RE/MAX**
 — ÉLITE —

Etienne Saulnier
ARBORICULTEUR
 Votre service
 professionnel local!



(438) 821-9199
SERVICES D'ARBORICULTURE

ABATTAGE	DÉCHIQUETAGE
ÉLAGAGE	PLANTATION
HAUBANAGE	FERTILISATION
DÉBOISEMENT	MINI-EXCAVATRICE
ASSURANCE RESPONSABILITÉ	

SERVICES QUALIFIÉS, HONNÊTES ET EFFICACES

Les Contacts de Lori
Lori's Links

APPELEZ LES CONTACTS DE LORI AU 450 224-7472
(Références gratuites)

Courriel : lori.leonard@sympatico.ca
web: www.lorislinks.com

Nous vous orientons vers le bon fournisseur et le bon prix.

Besoin d'aide pour un travail particulier?

- Bricoleurs, tapis/ nettoyage de canapé
- Coupe d'arbres, aménagement paysager
- Électricien, plombier
- Foyers, cheminées
- Gouttières
- Nettoyage de vitres
- Peinture
- Réparation de quais/nouveaux
- Spécialiste HVAC (thermopompes, AC, chaleur)

N'importe qui, n'importe quoi...



RE/MAX
BONJOUR INC.

Richère Déziel

Courtier immobilier / Real Estate Broker



VOUS DÉSIREZ VENDRE VOTRE PROPRIÉTÉ RAPIDEMENT ?

C'est avec fierté que je suis au service de notre belle communauté depuis déjà 9 ans mais forte d'une expertise de plus de 19 années dans l'immobilier. Comme toujours, je vous offre flexibilité, efficacité et résultats.

Contactez-moi rapidement !

286 rue Principale, St-Sauveur, Qc. J0R 1R0
Bureau : 450 227-8411 • Cellulaire : 514 975-2424
Courriel: richere.deziel@remax-quebec.com



PETIT MOTEUR LACHUTE

Réparation / Entretien / Vente / Formation



450.562.3434 | petitmoteurlachute.com

lachutepml@hotmail.com

64, rue Principale, Lachute (QC) J8H 3A8



Gestion Conseil
HORTI-VERT inc.

Canton de Gore, Qc

«Notre but : La naturalisation des aménagements modernes»

40 ans
d'expérience

Aménagement paysager

Conception
d'aménagement paysager

Réorganisation d'aménagement
paysager existant

Travaux de pierre taillées,
bois et plus

Entretien paysager

Coupe de pelouse
Entretien de plates-bandes
Nettoyage de terrain

«On s'occupe de votre propriété,
vous n'avez qu'à l'apprécier!»

*Nous déneigeons aussi vos marches,
trottoirs et balcons en hiver.

(514) 497-3845 (514) 402-5772 (514) 515-8701
Une photo vaut mille mots → www.horti-vert.com